

Романова Ольга Александровна  
Воспитатель высшей кв. категории  
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

## «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»

Спортивное развлечение для детей подготовительной группы

**Цели:** — Формирование стремления у семей к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать.

**Задачи:**

- Привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.
  - Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре, спорту.
  - В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки.
  - Формировать морально-волевые качества: целеустремлённость, смелость, выдержку, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию.
- Оборудование:** 2 воздушных шарика, фишки, 2 мяча, 8 обручей, мячи.

### **Ход развлечения:**

Под музыкальное сопровождение (музыка «Спорт, спорт, спорт») дети выстраиваются на площадке.

**Ведущий:** Добрый день дорогие ребята, уважаемые родители. Сегодня мы проводим соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», в которых будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Очень радостно то, что детишки вместе с вами будут соревноваться.

А если это семья – это приятно вдвойне. Неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте их поприветствуем. (выход команд)

**Вед:** Посмотрите — ка, ребята

Вместе с нами папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули.

**Ребенок 1 команды:** Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

Ребенок 2 команды: Нам полезно без сомнения  
Все что связано с движеньем  
Вот поэтому ребятки  
Будем делать мы зарядку.

*Начинаем конкурсы.*

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опоздания,  
Начинаем состязанье.

Проводиться конкурс. «Визитная карточка» (название команды, девиз).

Ведущий: Когда идешь на штурм ты эстафеты,  
Победа нам не очень — то видна.  
Но все равно дойдем мы до победы,  
Ни пуха вам, команды, ни пера!

Ведущий: Команды готовы? Тогда на старт, внимание, марш!

Проводиться 1 эстафета «Веселый мяч» (отбивая мяч, оббежать фишки и  
обратно по прямой вернуться назад)

Ведущий: С эстафетой справились отлично.

Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

Проводится 2 эстафета «Кто быстрее» (По сигналу участники прыгают на  
двух ногах с мячом, зажатым между ног, возвращаются по прямой бегом,  
держа мяч в руках, и передают эстафету следующему игроку. Выигрывает  
команда, первой закончившая эстафету).

Проводиться 3 эстафета «Бег в обручах вдвоем». Добегают до стойки,  
огибают ее и возвращаются назад к команде. Передают эстафету.

Проводиться 4 эстафета «Бег на больших мячах» (до фишки и назад на мяче)

Ведущий: Видно нам со стороны

Команды в технике равны,

Взглянуть хотим мы побыстрей,

Чьи капитаны пошустрей.

Проводиться 5 эстафета «Конкурс капитанов» (привязать шарик с лентой  
30см к правой ноге капитана, задача лопнуть ногой шарик соперника).

Ведущий: Немножко с вами поиграем, пока звучит музыка, вы делаете  
подскоки, когда музыка заканчивается я даю команду по2, по3, по5, взяться

за руки и сделать круг по 5 человек или по 3 человека и т. д. играют все (по 4, по 2, по 5, по 3). Молодцы!

Ведущий: мы продолжаем соревнования.

Проводиться 6 эстафета «Перетягивание каната»

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

- Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким. (спорт).
- Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кровать,  
Быстро делаю .... (зарядку).

Ведущий: Сейчас мы узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

Подведение итогов.

Команды строятся на награждение.

Вед: А наши соревнования подошли к концу.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»